

**PROSA**

Forbundet af It-professionelle  
It-fagets a-kasse

Værd

at vide om  
ledighed



# PROSA

Forbundet af It-professionelle

prosa.dk

Telefon: 3336 4141

Fax: 3391 9044

prosa@prosa.dk

formand@prosa.dk

faglig@prosa.dk

akasse-kbh@prosa.dk

medlemsreg@prosa.dk

## København - hovedkontor

Ahlefeldtsgade 16,

1359 København K.

Åbningstid: 9 - 15, mandag dog 10 - 15

## Århus

Møllegade 9 - 13,

8000 Århus C.

Åbningstid: alle hverdage kl. 10 - 15

## Odense

Overgade 54,

5000 Odense C.

Åbningstid: alle hverdage kl. 10 - 15

## Redaktion:

Anne Hildebrandt

## Teknisk produktion:

PROSA

Foto: iStockphoto.com

## Tryk:

Paritas Digital Service ApS

November 2007



Denne pjece er nr. **1** i serien A-kasseinformation fra It-fagets a-kasse.

### Nr. 1. Værd at vide om ledighed

Nr. 2. Supplerende dagpenge

Nr. 3. Selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse

Nr. 4. Dagpenge i udlandet

Nr. 5. Efterløn

Nr. 6. Feriedagpenge til dimittender

Nr. 7. På vej til ledighed

Du kan hente pjecerne på [www.prosa.dk](http://www.prosa.dk), under publikationer - pjecer fra a-kassen. Eller rekvirere dem ved at henvende dig til It-fagets a-kasse.

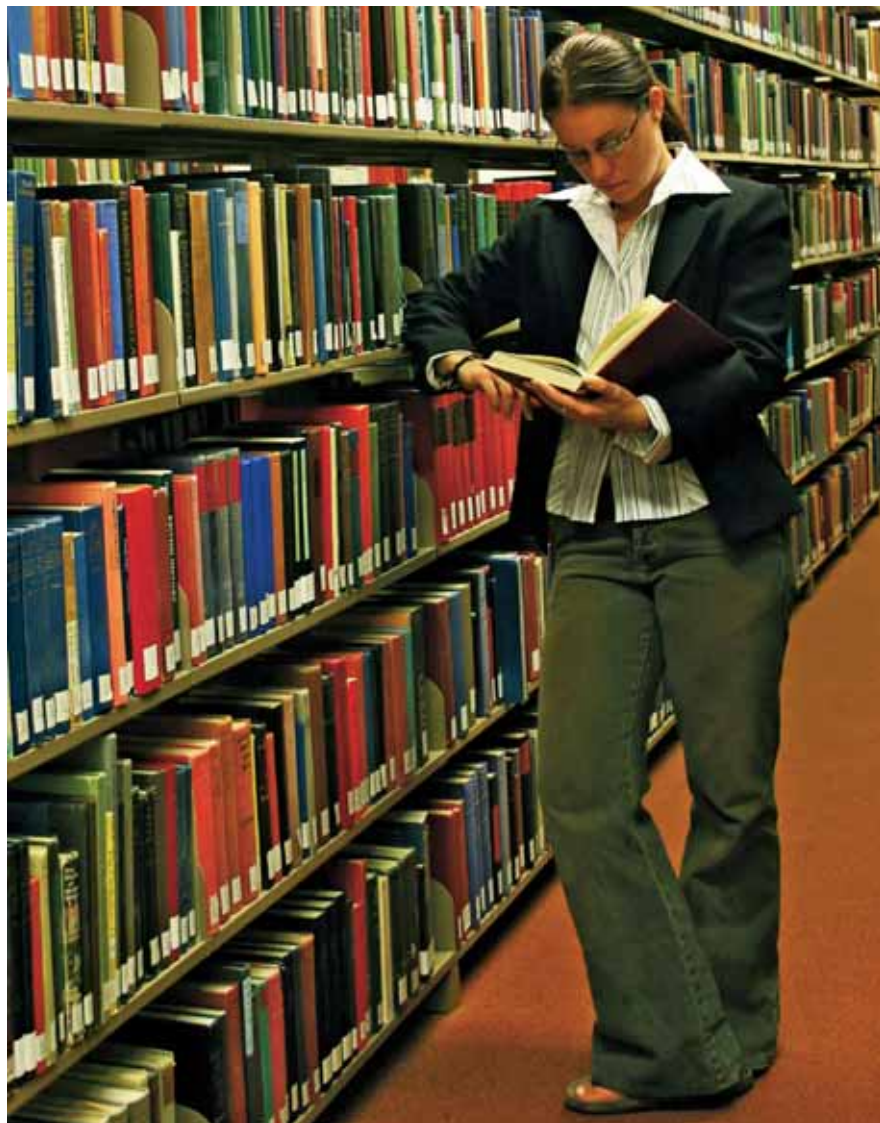
## Indhold

Værd at vide om ledighed.....	4
Dagpengeret.....	5
Ydelsesperiodens varighed.....	5
Er du mellem 55 og 59 år.....	5
Seniorjob.....	5
Er du over 60 år.....	6
Ny ydelsesperiode.....	6
Dagpengesatsen.....	6
Dagpengekortet.....	7
Arbejdsgivergodtgørelse (G-dage).....	8
Overskydende timer.....	9
Omregning af løn til timer.....	9
Sygdом.....	10
Barselsorlov som ledig.....	10
Hvad skal du gøre.....	10
Vigtigt at vide.....	11
Ferie når du er ledig.....	11
Ret til ferie.....	11
Rådighed.....	12
Afslag på arbejde eller aktivering.....	13
Samtaler med a-kassen.....	13
Samtaler med jobcenteret.....	14
Jobplan.....	14
Aktiveringsydelse, satser.....	15
Aktiveringsydelse i udlandet.....	16
Ansættelse med løntilskud.....	16
Virksomhedspraktik.....	17
Rådighed når du har en jobplan.....	18
Jobplan og under 25 år.....	18
Klagemuligheder.....	18
Uddannelse på dagpenge.....	19
Statens Voksen Uddannelsesstøtte (SVU).....	20
Godtgørelse til deltagelse i erhvervsrettet voksen- og efteruddannelse (VEU).....	20
Deltidsarbejde og supplerende dagpenge.....	21
Frigørelsesattesten.....	21
Hvis din ret til dagpenge er opbrugt.....	22
Kontingentfritagelse.....	22
Nedsat kontingent.....	22
Kontakt din A-kasse.....	23

## Værd at vide om ledighed

Denne pjece giver dig nogle af de vigtigste informationer, du har brug for, når du er arbejdsløs. Du kan altid kontakte It-fagets a-kasse, hvis der er noget du vil have uddybet, eller hvis du ønsker informationer eller materiale om områder, der ikke er nævnt i pjecen.

Du kan finde de gældende satser på vores hjemmeside [www.prosa.dk](http://www.prosa.dk).





For at få beregnet en ny dagpengesats, skal du have et ugentligt timetal på mindst 24,67 timer i mindst 12 uger/3 måneder.

## Dagpengeret

Du kan få ret til dagpenge på 2 måder:

- 1 års a-kassemedlemskab samt 1924 løntimer i en medlemsperiode. Som deltidsforsikret kan du nøjes med 1258 timer. Arbejdet skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår. Der må ikke være udbetalt tilskud til lønnen.
- 1 måned efter afsluttet uddannelse, hvis du senest 14 dage efter afslutningen har søgt om dimittendoptagelse i a-kassen på baggrund af uddannelsen.

### Ydelsesperiodens varighed

Når du har dagpengeret, bliver du indplaceret i dagpengesystemet, hvis du bliver ledig. Indplaceringen betyder, at du kan få ydelser i max. 208 uger/4 år (ydelsesperioden) indenfor 312 uger/6 år (referenceperioden).

Hver gang du får udbetalt ydelser i løbet af en uge, forbruges én uge af ydelsesperioden. Referenceperioden bliver brugt løbende uden hensyn til om du får ydelser eller ej. Ydelsesperioden udløber senest, når referenceperioden er slut.

### Er du mellem 55 og 59 år

Er du født senest 31. december 1952 og er fyldt 55 år, når retten til dagpenge udløber, har du ret til dagpenge, til du fylder 60 år. Forudsat at du har ret til efterløn, når du fylder 60 år. Hvis du er ledig, når du bliver 60 år, skal du overgå til efterløn. Har du fået arbejde igen, har du mulighed for at optjene ret til en ny ydelsesperiode, se nedenfor.

### Seniorjob

Er du født 1. januar 1953 eller senere, har du ikke ret til en forlænget dagpengeret. Til gengæld kan du blive ansat i et seniorjob, når din ret til dagpenge udløber, og du på det tidspunkt er fyldt 55 år. Du skal også have ret til efterløn, når du fylder 60 år. Seniorjobbet kan ikke bruges til at optjene en ny periode med ret til dagpenge.

## Er du over 60 år

Du kan kun overgå til efterløn, hvis du har ret til dagpenge. Har du ret til efterløn, skal du sørge for at a-kassen får din ansøgning om efterløn inden din ret til dagpenge udløber.

Medlemmer, der fyldte 60 år inden 1. januar 2007, og hvis ret til dagpenge udløb inden 1. januar 2007, havde ret til en kortere ydelsesperiode end de 208 uger.

## Ny ydelsesperiode

For at starte forfra i dagpengesystemet (få en ny indplaceringsdato), skal du have arbejdet i 1924 timer som fuldtidsforsikret eller 1258 timer som deltidsforsikret.

Hvis din ret til dagpenge er udløbet, skal du kun arbejde i 962 timer for at starte forfra i ydelsesperioden. Deltidsforsikrede medlemmer skal have 629 arbejdstimer.

Arbejdet skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår, og der må ikke udbetales tilskud til lønnen.



## Dagpengesatsen

Dagpengesatsen udbetales for 5 dage om ugen og beskattes på samme måde som løn. Der skal dog ikke betales arbejdsmarkedsbidrag af ydelser fra a-kassen, men der trækkes fortsat ATP.

Dagpengesatsen er individuel og udgør som udgangspunkt 90% af lønnen, dog højst den maximale dagpengesats. Hvis du melder dig ledig efter fuldtidsarbejde, og der er gået mindst et år siden den sidste beregning af dagpengesatsen, vil a-kassen beregne en ny sats på baggrund af de sidste tre måneders løn. Hvis du var timelønnet, beregner a-kassen satsen på grundlag af de sidste 12 uger.

Som nyuddannet har du ret til at få beregnet en individuel sats efter 13 ugers fuldtidsarbejde, men den nye sats får tidligst virkning 6 måneder efter du har fået ret til dagpenge.

For at få beregnet en ny dagpengesats, skal du have et ugentligt timetal på mindst 24,67 timer i mindst 12 uger/3 måneder. Hvis du arbejder mindre end 37 timer om ugen, og får en løn, som er under ca. 17.200 kr. om måneden, vil du få en lavere sats

end den maximale dagpengesats ved beregning. Du kan undgå dette ved fortsat at stå tilmeldt som ledig. Der kan kun beregnes en ny sats efter ustøttet arbejde, dvs. ikke efter ansættelse med løntilskud.

Er du deltidsforsikret eller arbejder du mindre end 30 timer om ugen, skal du altid kontakte a-kassen for vejledning.

## Dagpengekortet

Du skal tilmelde dig som ledig på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). Når du tilmelder dig her, får du en kvittering, som du skal printe ud og sende til a-kassen som dokumentation for tilmeldingen. Du kan også tilmelde dig som ledig på dit lokale jobcenter.

Når du tilmelder dig på nettet, udskriver du selv dit første dagpengekort, som skal udfyldes og sendes til a-kassen, når den aktuelle periode er slut. Herefter sender a-kassen dagpengekort til dig. Du kan dog altid selv udskrive dagpengekort. Dagpengekortet udskrives på [www.prosa.dk](http://www.prosa.dk) under "blanketter".

Du kan også taste dine kort på nettet. Gå ind på Prosas hjemmeside og bestil en aktiveringskode til PROSAmin.

Perioden slutter typisk den næstsidste søndag i hver måned, se udbetalingsperioderne på Prosas hjemmeside. Dagpengekortet dækker en periode på 4 eller 5 uger. Perioden er angivet i øverste venstre hjørne. Se dagpengeperiodernes start- og slutdatoer på [www.prosa.dk](http://www.prosa.dk) under "a-kassen".

Hvis du ikke taster eller sender dagpengekortet ind, når dagpengeperioden er slut, vil du få et brev, hvor a-kassen spørger, om du fortsat ønsker at være meldt ledig.





Hvis du er opsagt fra dit arbejde, skal arbejdsgiveren betale de første to ledige dage.

Dette brev skal du reagere på, hvis du fortsat er ledig og ønsker at modtage dagpenge. Hvis du ikke reagerer, bliver du afmeldt og kan først få dagpenge, når du igen har tilmeldt dig på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).

Husk at læse vejledningen til kortet inden du udfylder og sender det.

Hvis du udfylder kortet forkert, eller indsender det for tidligt, vil a-kassen være nødt til at returnere det til dig. Hvis du bruger PROSAmin får du automatisk vejledning og kan ikke sende kortet ind før tid.

Dagpengekortet skal udfyldes for hver dag – også lørdag/søndag og søgnehellige-dage. Når du udfylder kortet på internettet, finder du samtidig vejledningen. Du kan også finde vejledningen på bagsiden af det trykte kort. Du skal huske at tage stilling til, om du fortsat skal være tilmeldt som ledig ved at sætte kryds i nederste højre hjørne på kortet.

Vi skal have oplysningerne fra dit hovedskattekort samt dit kontonummer. Hvis vi ikke får dine skatteoplysninger inden udbetalingstidspunktet, skal vi trække 60% i skat af dine dagpenge.

Dagpengene vil være til disposition på din bankkonto sidste bankdag i måneden, såfremt kortet er korrekt udfyldt og a-kassen har modtaget det rettidigt. Vi bruger den konto, du har opgivet som NEM-konto.

## Arbejdsgivergodtgørelse (G-dage)

Hvis du er opsagt fra dit arbejde, skal arbejdsgiveren betale de første to ledige dage. Det kaldes G-dage.

G-dagene bortfalder, hvis du på de to første ledige dage f.eks. er i fuld beskæftigelse, er sygemeldt, holder ferie eller er selvforskyldt ledig.

Arbejdsgiveren skal ikke betale G-dage, hvis du har været ansat med løntilskud.

Arbejdsgiveren kan senest 14 dage efter sidste arbejdsdag bede dig om en tro- og love erklæring om, at du ikke har været i arbejde, syg eller på ferie. Hvis du ikke giver erklæringen til arbejdsgiveren senest 14 dage efter, at arbejdsgiveren har bedt om den, bortfalder din ret til betaling for G-dagene.

Arbejdsgiveren skal kun betale G-dage, hvis du har været beskæftiget mindst 74 timer indenfor de sidste 4 uger. G-dagene skal udbetales af arbejdsgiveren sammen med din sidste løn.

Hvis arbejdsgiveren ikke har betalt for G-dagene senest ved 2. lønudbetaling efter du er ophørt i arbejdet, kan du henvende dig til a-kassen, som vil rykke arbejdsgiveren

for den manglende betaling. Hvis arbejdsgiveren ikke har betalt inden 14 dage efter, at a-kassen har rykket, vil a-kassen udbetale for dagene, og derefter vil sagen blive overdraget til Arbejdsmarkedets Ankenævn.

Du kan få dagpenge fra din første dag som ledig, hvis din opsigelse skyldes arbejdsgiverens betalingsstandsning eller konkurs.

## Overskydende timer

Når du melder dig ledig, skal du udfylde en ledighedserklæring til a-kassen. Her bliver du bl.a. spurgt, om du har fået økonomisk dækning for timer udover fagets normale arbejdstid (typisk 37 timer om ugen) de sidste 14 uger, inden du blev ledig (oplysningsperioden). Økonomisk dækning for timer udover fagets normale arbejdstid, svarer til overskydende timer.



**Overskydende timer kan f.eks. være overarbejdstimer, som du får udbetalt. Det kan også være feriepenge, som ikke bliver trukket i lønnen, eller arbejde du har haft ved siden af dit fuldtidsarbejde.**

Når du har svaret "ja" til overskydende timer, får du en blanket fra a-kassen, hvor du skal skrive det antal timer på, som du har haft i oplysningsperioden. Du skal oplyse alle timer med økonomisk dækning, dvs. også timer med f.eks. sygedagpenge, feriepenge eller selvstændig virksomhed.

De overskydende timer bliver trukket i dine dagpenge med et tilsvarende antal timer.

Har du ikke afviklet de overskydende timer inden for de første fem uger fra opgørelsestidspunktet, bortfalder de.

## Omregning af løn til timer

Hvis du har været provisions- eller honorarlønnet, vil a-kassen som udgangspunkt omregne din løn til timer med omregningssatsen.

Omregningssatsen svarer til en fiktiv timeløn, som også anvendes, hvis du har haft ukontrollabelt arbejde. Arbejde er f.eks. ukontrollabelt, hvis du arbejder hjemme, dvs. uden at arbejdsgiveren har mulighed for at kontrollere din arbejdstid. Du finder omregningssatsen sammen med de øvrige satser på vores hjemmeside.

# Sygdom

Hvis du bliver syg, mens du er arbejdsløs, skal du meddele det om morgenen på din første sygedag, både til dit lokale jobcenter ([www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)) og a-kassen ([www.akasse-kbh@prosa.dk](mailto:akasse-kbh@prosa.dk)).

A-kassen sender dig en blanket, som du skal udfylde og sende til sygedagpengekontoret i den kommune, du bor i. Det skal du gøre senest otte dage efter, at du er blevet syg. Du vil herefter modtage sygedagpenge fra kommunen i den periode, du er syg.

Næste gang du skal sende dagpengekort ind til a-kassen, skal du skrive "S" ud for de dage, hvor du har været sygemeldt.

Når du er rask igen, skal du meddele det med det samme, både til a-kassen og jobcenteret, og du skal indsende en erklæring om raskmelding til sygedagpengekontoret. Hvis du har været syg i mere end 14 dage og derfor er blevet frameldt som ledig, skal du tilmelde dig på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) eller møde personligt op på det lokale jobcenter. Husk at udskrive eller få en kvittering.

Når du har raskmeldt dig til sygedagpengekontoret, sender de en samlet opgørelse over hvor mange sygedagpenge, du har fået. Denne opgørelse skal du sende til a-kassen, som dokumentation for at du ikke længere får sygedagpenge.

Bliver du er sygemeldt, mens du er ledig eller under aktivering, "forbruger" sygedagpengene af perioden, hvor du har ret til ydelser. Hvis du er syg i mere end seks uger, vil referenceperioden blive forlænget med det antal uger, som er udover de 6 uger.

Hvis du bliver syg, mens du deltager i et tilbud med aktiveringsydelse, skal du straks meddele det til jobcenteret og uddannelsesstedet. Hvis du kun er syg i kort tid og uddannelsesstedet vurderer, at du fortsat kan deltage i og fuldføre uddannelsen, kan du modtage aktiveringsydelse, mens du er syg. Hvis du er syg i længere tid eller hvis tilbuddet er af kort varighed, og uddannelsesstedet derfor vurderer, at du ikke kan fuldføre uddannelsen pga. dit fravær, skal du i stedet have sygedagpenge efter samme retningslinjer, som når du er arbejdsløs. Du kan ikke få udbetalt aktiveringsydelse og sygedagpenge for samme periode.

## Barselsorlov som ledig

Når du går på barselsorlov, kan du ikke få ydelser fra a-kassen. Det er din kommune, der udbetaler barselsdagpenge.

Kommunen kan fortælle dig om reglerne om barselsdagpenge, også hvilket tidspunkt du kan begynde din barselsorlov før forventet fødsel.

### Hvad skal du gøre?

Som ledig skal du fortælle både a-kassen ([www.akasse-kbh@prosa.dk](mailto:akasse-kbh@prosa.dk)), jobcenteret ([www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)) og anden aktør om din barselsorlov. Det skal ske senest samme

dag, som du går på barselsorlov. Er du i aktivering skal kursusstedet også orienteres om barselsorloven senest dagen før, du går på barselsorlov. Er du i arbejde med løntilskud, skal din arbejdsgiver orienteres efter reglerne i funktionærloven, overenskomst eller lignende.

Når du har fortalt os, hvornår din barselsorlov begynder, sender vi dig en blanket, som du skal aflevere til din kommune. Blanketten indeholder blandt andet oplysninger om din dagpengesats.

Du skal ikke være registreret som ledig, mens du er på barselsorlov. Du kan afmelde dig på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). Husk at du først må afmelde dig fra første dag i barselsorlovsperioden. Du mister nemlig retten til dagpenge, så snart du har afmeldt dig som ledig.

Når din barselsorlov er slut, skal du tilmelde dig som ledig den 1. ledige dag. Det gør du også på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).

## Vigtigt at vide

Når du får dagpenge, skal du blandt andet kunne overtage arbejde på fuldtid med dags varsel. Deltidsforsikrede medlemmer skal kunne overtage arbejde på 30 timer om ugen. Det betyder, at hvis du for eksempel vælger at gå på deltidsbarselsorlov i en periode, eller hvis du eventuelt ikke kan få passet dit barn, kan du ikke få dagpenge.

## Ferie når du er ledig

Når du er ledig, skal du oplyse a-kassen om din ferie senest på den første feriedag. Du kan nemlig først få penge fra det tidspunkt, hvor du har fortalt a-kassen om din ferie.

Du skal meddele jobcenteret ([www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)), at du holder ferie hurtigst muligt og senest 14 dage før, ferien starter. Hvis du ikke gør det, risikerer du at blive indkaldt til samtale eller møde på jobcenteret i din ferie, og du vil ikke have en gyldig grund til at udeblive. Hvis du udebliver uden gyldig grund, får det konsekvenser for dine dagpenge.

Melder du først ferie efter, at du er indkaldt til at møde eller en aktivitet i jobcenteret eller a-kassen, får det konsekvenser for dine dagpenge, hvis du ikke kommer til samtalen eller aktiviteten.

Når du har meddelt din ferie rettidigt, skal du ikke stå til rådighed under ferien, men du skal kunne møde op på jobcenteret den første hverdag efter ferien, hvis du bliver indkaldt til samtale eller møde.

Næste gang du sender dagpengekort ind til a-kassen, skal du skrive "F" ud for de dage, du har holdt ferie.

## Ret til ferie

Du har ret til fem ugers ferie om året ifølge ferieloven. Du kan altid ringe til a-kassen og få oplyst hvor mange dage, du har mulighed for at få feriedagpenge. Du får

udbetalt feriedagpenge med din sædvanlige sats. Du kan få økonomisk dækning i op til 5 uger, hvis du har optjent feriepenge hos en arbejdsgiver eller feriedagpenge. Feriepenge eller feriedagpenge udbetales i ferieåret (1. maj – 30. april), men optjenes i optjeningsåret (1. januar – 31. december) forud for ferieåret.

Hvis du havde arbejde i optjeningsåret og har optjent feriepenge hos en arbejdsgiver, skal du først bruge ferien med de optjente feriepenge fra arbejdsgiveren. Først når denne ferie er brugt, har du mulighed for at få feriedagpenge.

Hvis du ikke har optjent feriepenge hos en arbejdsgiver eller ikke har optjent nok til at holde fem ugers ferie, kan du søge feriedagpenge i a-kassen. Du kan få blanketten, samt vejledning om hvordan du udfylder den, ved at henvende dig til a-kassen. Du kan også finde blanketten på vores hjemmeside.

Når du skal have udbetalt feriedagpenge, skal du sende en ansøgning til a-kassen. Du skal helst sende den en måned før, du holder din ferie. Feriedagpenge kan tidligst udbetales en uge før, du holder ferien.

Du skal have ret til dagpenge for at få feriedagpenge, og du skal have modtaget ydelser fra a-kassen eller kommunen i det optjeningsår, der hører til ferieåret.

A-kassen beregner antallet af dage med ret til feriedagpenge ud fra de ydelser, du har modtaget i optjeningsåret. I april måned sender a-kassen en ferieoptjeningsmeddelelse. På den står der hvor mange dage, du kan få feriedagpenge i det efterfølgende ferieår.

Dimittender tildeles automatisk et antal dage med ret til feriedagpenge i det ferieår, hvor optagelsen sker og det efterfølgende ferieår. Antallet af de tildelte dage afhænger af, hvornår på året du er blevet optaget i a-kassen, og om du har optjent ferie hos en arbejdsgiver i optjeningsåret. Kontakt a-kassen for nærmere vejledning.

## Rådighed

Hvis du står til rådighed for arbejdsmarkedet, skal du

- være tilmeldt dit lokale jobcenter ([www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)) som ledig
- lægge dit CV ind på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) inden der er gået 1 måned fra 1. ledighedsdag
- løbende og mindst hver 2. uge ajourføre dit CV
- kunne og ville overtage job eller andre relevante tilbud, som jobcenteret eller a-kassen formidler til dig
- fra 1. oktober 2007 skal du ajourføre dit CV mindst en gang om ugen



Du er forpligtet til at vedligeholde og forbedre dine kvalifikationer, mens du er ledig, f.eks. ved at deltage i relevante kurser.

Når du står til rådighed for arbejdsmarkedet, skal du søge arbejde. Det vil sige, at dine jobsøgningsaktiviteter skal have en karakter, som er sædvanlig inden for dit faglige område, ligesom det arbejde, du søger, skal passe til dine kvalifikationer. Men du skal også søge arbejde inden for andre områder, end du tidligere har været beskæftiget med eller er uddannet til.

Du er forpligtet til at vedligeholde og forbedre dine kvalifikationer, mens du er ledig, f.eks. ved at deltage i relevante kurser.

Jobcenteret og a-kassen kan med dags varsel indkalde dig til samtaler vedrørende arbejde og andre tilbud. Du er altså forpligtet til dagligt at gennemse din post, så du altid er orienteret om møder og henvisninger til arbejde. Desuden skal du have helbred til at kunne klare arbejdet, og der må i øvrigt ikke være andre forhindringer som f.eks. børnepasningsproblemer, transportvanskeligheder eller lignende.

Jobcenteret og a-kassen kan formidle rimeligt arbejde. Rimeligt arbejde betyder, at du skal kunne bestride det pågældende job. Der skal derfor ikke nødvendigvis tages hensyn til din uddannelse, erfaring eller præferencer ved anvisning af rimeligt arbejde.

## Afslag på arbejde eller aktivering

Hvis du afslår arbejde eller andre tilbud fra jobcenteret eller a-kassen, f.eks. aktiveringstilbud, eller ikke vil deltage i udarbejdelse af en jobplan uden gyldig grund, får du karantæne eller mister retten til dagpenge. Kontakt a-kassen, hvis du vil vide mere om de gyldige grunde eller læs vores pjece: "på vej til ledighed"

Det er a-kassen, der skal vurdere, om du har haft en gyldig grund til at afslå tilbuddet eller arbejdet. Som udgangspunkt skal du acceptere det anviste arbejde eller andre tilbud med op til 3-4 timers daglig transporttid.

Du skal ikke selv vurdere, om jobcenterets eller a-kassens henvendelser er relevante eller ej. Du skal altid reagere på en henvendelse fra jobcenteret eller a-kassen inden for det givne tidsrum. Du kan altid få råd og vejledning hos a-kassen.

## Samtaler med a-kassen

Inden for den første måned bliver du indkaldt til en CV-samtale. Under samtalen bliver dit CV gennemgået. Det er vigtigt, at CV'et er fyldestgørende – det giver dig bedre muligheder for at få arbejde igen. Vi vil samtidig spørge dig hvilke jobs du vil søge. Derfor er det en god ide at tage et par jobannoncer med. Vi kan også hjælpe dig med ansøgninger mv.

Efter ca. 3 - 6 måneders ledighed følger vi op på CV-samtalen. Vi gennemgår igen dit cv og din jobsøgning og hjælper dig gerne. Vi beder dig igen om at tage jobsøgninger med, så vi kan se hvad du har søgt siden sidst. Samtidig skal vi vurdere, om du står til rådighed for arbejdsmarkedet. Samtalen med a-kassen har også til formål at orientere dig om de regler, som gælder for dig og din situation. A-kassen oplyser dig samtidig om dine rettigheder og pligter i forbindelse med aktivering.

A-kassen har i øvrigt altid pligt til at vurdere, om du f.eks. opfylder kravet om jobsøgning, hvis vi bliver bekendt med forhold, der kan rejse tvivl om din rådighed. Du skal huske at du også skal søge jobs uden for dit faglige område.

Du kan når som helst bestille en vejledningssamtale i a-kassen.

## Samtaler med jobcenteret

Du skal lægge dit CV ind på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) senest 1 måned efter, du er blevet ledig og meldt ledig på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).

Du har pligt til at vedligeholde dit CV og at se efter om, der har været henvendelser fra arbejdsgivere. Du skal aktivere dit CV mindst én gang om ugen. Du risikerer at blive afmeldt som ledig og miste din ret til dagpenge, hvis du ikke overholder dine forpligtelser i forhold til CV'et.

Når du har været ledig i tre måneder, bliver du også indkaldt til samtale i jobcenteret. Denne samtale er et led i det kontaktføreløb, som jobcenteret skal have med alle ledige. Du vil generelt blive indkaldt hver 3. måned til samtale på jobcenteret. Du kan selvfølgelig også selv bede om en samtale, hvis du har behov for det.

## Jobplan

Du vil få et tilbud senest efter 9 måneders samlet ledighed. Hvis du er under 30 år eller mellem 60-65 år, skal jobcenteret give dig et tilbud efter 6 måneders ledighed.

Når du skal have et tilbud, udarbejder du i samarbejde med jobcenteret en jobplan. Jobplanen er en aftale mellem dig og jobcenteret om, at du deltager i en eller flere aktiviteter, der skal føre frem til konkret beskæftigelse.

Efter afslutningen af et tilbud vil du modtage et nyt tilbud efter yderligere 6 måneder med ydelser.

Du kan få tilbud om at deltage i kortere eller længerevarende vejledningsforløb forud for udarbejdelse af jobplanen. Formålet med en jobplan og tilbud er at finde den kortest mulige vej for den ledige tilbage i ordinær beskæftigelse.

### Tilbud:

- Vejledning og opkvalificering
- Ansættelse med løntilskud
- Virksomhedspraktik

Tilbuddene skal både være relevante i forhold til dine individuelle ønsker og kvalifikationer, og i forhold til arbejdsmarkedets behov.

Hvis du har nogle konkrete ønsker til f.eks. et kursus, kan du selv kontakte jobcenteret for at få udarbejdet en jobplan.

#### Vejledning og opkvalificering:

- korte vejlednings- og afklaringsforløb
- særligt tilrettelagte projekter og uddannelsesforløb, herunder praktik under uddannelsesforløbet, samt danskundervisning
- ordinære uddannelsesforløb.

Under tilbud om vejledning og opkvalificering udbetales aktiveringsydelse. Aktiveringsydelse udbetales af a-kassen en gang om måneden, og følger de samme udbetalingsperioder som dagpenge.

Når du får aktiveringsydelse, har du mulighed for at få udbetalt:

- Deltagegebyr til uddannelsesinstitutionen. Udbetales af jobcenteret.
- Befordringsgodtgørelse med fast kilometersats, uanset transportform. Du får ikke befordringsgodtgørelse for de første 24 kilometer. Kilometerafstande afgøres ud fra Vejdirektoratets afstandstabel. Udbetales af a-kassen
- Tilskud til kost og logi i forbindelse med uddannelse, hvis udgifterne indgår i kursussen. Denne regel kan fraviges, hvis jobcenteret skønner, at det er nødvendigt, at den ledige er indkvarteret uden for sin bopæl. Det kan f.eks. være på grund af en daglig transporttid på over 4 timer. Tilskuddet ydes efter statens regler om tjenesterejser, reducerede satser. Udbetales af jobcenteret.

## Aktiveringsydelse, satser

*Hvis du er over 25 år:*

Aktiveringsydelsen svarer til de dagpenge, du ellers ville få udbetalt.

*Hvis du er under 25 år:*

- Aktiveringsydelsen svarer til halvdelen af det højeste dagpengebeløb, hvis du er optaget i a-kassen på baggrund af lønarbejde, eller hvis du er overflyttet til a-kassen med erhvervede rettigheder.
- Aktiveringsydelsen svarer til dimittendsatsen, hvis du er dimittendoptaget i a-kassen på baggrund af en uddannelse. Det gælder også, hvis du efterfølgende har fået beregnet en ny dagpenge-sats.

*Hvis du er under 30 år:*

Du kan få tilbud om aktivering allerede efter 6 måneders ledighed. Til gengæld kan du ikke få aktiveringsydelse til en SU-berettiget uddannelse. Jobcenteret kan fravige denne bestemmelse hvis du er forsørger for hjemmeboende børn eller hvis du har opbrugt dine SU-klip.

*Supplerende hjælp*

Hvis du deltager i en uddannelse som er led i en uddannelsesplan og modtager aktiveringsydelse på halvdelen af højeste dagpengesats, har du under visse betingelser ret til supplerende hjælp fra socialforvaltningen i din kommune. Kontakt din kommune, hvis du vil vide mere.



## Aktiveringsydelse i udlandet

Du kan få aktiveringsydelse til uddannelse i udlandet i 2 situationer: Hvis uddannelsen er oprettet ved lov eller i henhold til lov i det pågældende land eller er anerkendt af det pågældende lands nationale uddannelsesmyndigheder. Eller hvis uddannelsen er et led i en uddannelse her i landet.

Der kan ikke ydes tilskud til kost og logi, hvis du deltager i en uddannelse i udlandet. Hvis uddannelsen er led i en uddannelse her i landet, kan jobcenteret betale studieafgiften.

I forbindelse med tilbud om vejledning og opkvalificering, kan du få befordringsgodtgørelse til daglig transport mellem bopæl i Danmark og et uddannelsessted i udlandet.

## Ansættelse med løntilskud

Hensigten med ansættelse med løntilskud er, at du skal kvalificere dig til at få job på det almindelige arbejdsmarked. Som udgangspunkt ansættes du på samme løn- og arbejdsvilkår som ved almindeligt arbejde.

Hvis du selv får et tilbud om ansættelse med tilskud, skal du søge om en godkendelse hos jobcenteret. Jobcenteret skal altid udarbejde en jobplan, før du starter i ansættelse med løntilskud. Ansættelse med løntilskud kan kombineres med andre tilbud i aktiveringsperioden, f.eks. uddannelse. Ansættelse med løntilskud kan også fungere som introduktion til et almindeligt fast ansættelsesforhold.



Hvis du får afslag på et ønske om tilbud, skal klagen stiles til Arbejdsmarkedsrådet og sendes til det jobcenter, der har afgivet tilbuddet eller givet afslag på tilbuddet.

#### *Ansættelse med løntilskud hos offentlig arbejdsgiver*

Ansættelse med løntilskud hos offentlig arbejdsgiver kan vare op til 1 år. Hvis du er ansat med løntilskud hos en offentlig arbejdsgiver, kan den ugentlige ydelse ikke overstige dagpengenes højeste beløb. Hvis din løn for et fuldtidsarbejde overstiger dagpengenes højeste beløb, nedsættes den ugentlige arbejdstid tilsvarende. Hvis dine dagpenge f.eks. udgør 80 % af lønnen for et fuldtidsarbejde, skal du arbejde 80 % af de 37 ugentlige timer, dvs. 29,6 timer om ugen.

Du kan få befordringsgodtgørelse med fast kilometersats, uanset transportform. Du får ikke befordringsgodtgørelse for de første 24 kilometer. Kilometerafstande afgøres ud fra Vejdirektoratets afstandstabel.

#### *Ansættelse med løntilskud hos privat arbejdsgiver*

Ansættelse med løntilskud hos en privat arbejdsgiver kan vare op til et år, og du skal have overenskomstmæssig løn. For at få ansættelse hos privat arbejdsgiver med løntilskud, er det en betingelse, at du har været ledig i mere end 12 måneder. Hvis du er under 30 år, skal du have været ledig i mere end 6 måneder. Alternativt skal jobcenteret vurdere, at du har særlig risiko for langvarig ledighed.

Du kan ikke få befordringsgodtgørelse, da du får overenskomstmæssig løn.

#### *Ansættelse med løntilskud i udlandet*

Du har som dagpengemodtager mulighed for ansættelse med løntilskud i udlandet. Men ansættelsen skal være hos en arbejdsgiver/organisation med hjemsted i Danmark, og ansættelsen skal være på danske overenskomstmæssige løn- og arbejdsvilkår. Samtidig skal du være sikret hjemrejse.

## **Virksomhedspraktik**

Virksomhedspraktik er et tilbud om op til 4 ugers fuldtidsarbejde i en virksomhed. Meningen med virksomhedspraktik er at give den enkelte mulighed for at prøve arbejdet af og samtidig får arbejdsgiveren mulighed for at vurdere, om praktikanten skal ansættes i ordinær beskæftigelse eller med løntilskud i virksomheden.

Dit lokale jobcenter formidler tilbuddet om virksomhedspraktik, og a-kassen udbetaler aktiveringsydelse i perioden. Aktiveringsydelsen udbetales efter særlige regler, hvis du er under 25, se under "aktiveringsydelse, satser".

Du kan få befordringsgodtgørelse med fast kilometersats, uanset transportform. Du får ikke befordringsgodtgørelse for de første 24 kilometer. Kilometerafstande afgøres ud fra Vejdirektoratets afstandstabel.



Kontakt a-kassen, hvis du vil vide mere om de gyldige grunde eller læs vores pjece: "på vej til ledighed"

## Rådighed når du har en jobplan

Når du deltager i de aktiviteter, der er lagt ind i jobplanen, skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet, dvs. at du skal være tilmeldt som ledig, søge arbejde og være parat til at overtage formidlet arbejde. Derfor skal du også fortsat aktivere dit CV hver uge, selv om du er i aktivering.

Hvis du ophører i et tilbud ifølge handlingsplanen, risikerer du at få 3 ugers karantæne. Det vil sige 3 uger, hvor du skal stå til rådighed, men ikke kan få udbetalt dagpenge. Det er a-kassen, der skal vurdere, om du har en gyldig grund til at afbryde din handlingsplan. Kontakt a-kassen, hvis du vil vide mere om de gyldige grunde eller læs vores pjece: "på vej til ledighed"

Hvis du 3 måneder efter ophøret hverken søger om ydelser fra a-kassen, deltager i tilbud eller modtager offentlige ydelser, vil du ikke få karantæne.

Hvis du siger nej til et tilbud, lader være med at starte på et tilbud eller udebliver fra en samtale hos jobcenteret vedrørende udarbejdelse eller revision af en jobplan, så risikerer du karantæne, med mindre du har en gyldig grund.

## Jobplan og under 25 år

Hvis du ikke har gennemført en uddannelse, som giver dig ret til at blive optaget som nyuddannet (dimittend) i en a-kasse, har du ret og pligt til en uddannelse i sammenlagt 18 måneder efter 6 måneders ledighed. Hvis du har haft 24 måneders beskæftigelse inden for 36 måneder, kan du efter 6 måneders ledighed i stedet for en uddannelsesplan få et tilbud om virksomhedspraktik eller ansættelse med løntilskud.

Hvis du har gennemført en uddannelse, som giver dig ret til at blive optaget som nyuddannet i en a-kasse, har du ret og pligt til et tilbud, som svarer til jobplaner for medlemmer over 25 år.

## Klagemuligheder

Hvis du får et tilbud fra jobcenteret eller a-kassen, som du ikke er tilfreds med, kan du klage over dette tilbud. Klagefristen er på 4 uger fra du har fået tilbuddet, og du skal starte i tilbuddet, selvom du klager over det. Hvis du efterfølgende får ret i din klage, skal jobcenteret give dig et nyt tilbud.

Hvis du får afslag på et ønske om tilbud, skal klagen stiles til Arbejdsmarkedsrådet og sendes til det jobcenter, der har afgivet tilbuddet eller givet afslag på tilbuddet.

## Uddannelse på dagpenge

Hvis du vil deltage i uddannelse, mens du modtager dagpenge, er det en betingelse, at:

- jobcenteret og a-kassen er orienteret om deltagelsen og har godkendt den. Du orienterer a-kassen via blanketten „Erklæring om deltagelse i uddannelse“ som du kan hente på vores hjemmeside
- du er til rådighed for arbejdsmarkedet under uddannelsen. Du er altså aktivt arbejdssøgende og villig til at afbryde kurset eller uddannelsen for at overtage arbejde, som du bliver henvist til eller som du selv har fundet
- du ikke har sagt dit arbejde op for at starte på uddannelsen

Selv om du opfylder ovennævnte betingelser, kan du ikke få dagpenge samtidig med, at du følger en hvilken som helst uddannelse. Du kan modtage dagpenge, når du deltager i følgende uddannelser:

- HF op til 19 timer om ugen.
- 8., 9. og 10. klasse i ubegrænset timeantal.
- Uddannelser, som ikke er berettiget til SU i op til 19 timer om ugen.
- Almindelig aftenskoleundervisning (AOF, FOF etc.)
- Faglige kurser arrangeret af a-kassen og/eller jobcenteret i højst 2 uger, uanset timetal.
- Åben uddannelse, også SU-berettiget, op til seks timer om ugen eller svarende til 1/3 studenterårsværk. Tilladelsen gælder kun, hvis du har en uddannelse i forvejen, og kun for åben uddannelse med faglig relevans.

Disse regler giver dig mulighed for f.eks. at deltage i merkonom- og datanommoduler. Det skal blot være under 20 timer ugentligt. Du kan også tage enkeltfag på datamatikuddannelsen og universiteterne i højst seks timer om ugen.

Hvis du er under 25, kan du deltage i højskoleophold, men kun indenfor de første 6 måneders ledighed. Mens du er på højskolen, kan dagpenge kun udbetales med 50 % af den maksimale dagpengesats.

A-kassen skal vurdere, om du kan få dagpenge samtidig med uddannelsen. Derfor skal du altid kontakte a-kassen, inden du starter på uddannelse med dagpenge.

## Statens Voksen Uddannelsesstøtte (SVU)

Hvis du er ledig og fyldt 25 år, har du ret til seks ugers SVU i de første 9 måneder af din ledighed. Hvis du har fået godtgørelse til deltagelse i erhvervsrettet voksen- og efteruddannelse (VEU) i op til 6 uger, vil din SVU blive reduceret, med et tilsvarende antal timer.

Du må dog ikke have brugt mere end 52 uger inden for de sidste 5 år af din ret til SVU.

Du kan få SVU til mindst én sammenhængende uges undervisning.

For at du kan få bevilget SVU, skal den undervisning du modtager, opfylde disse kriterier:

- være omfattet af en uddannelsesbekendtgørelse og udbudt som åben uddannelse, eller
- være normeret som fuldtidsundervisning, eller
- være godkendt som en uddannelse der berettiger til statens voksen uddannelsesstøtte (SVU)

Uddannelsesbekendtgørelsen omfatter de uddannelser, hvortil der kan opnås aktive-ringsydelse og SVU. Du kan få mere at vide om SVU hos skolernes studievejledere, på [www.svu.dk](http://www.svu.dk), i a-kassen eller på jobcenteret.

SVU svarer til den maximale dagpengesats. Det er SU-styrelsen, som udbetaler SVU.

Du skal være tilmeldt som ledig og være villig til at afbryde uddannelsen for at tage et arbejde, hvis jobcenteret eller a-kassen henviser dig et. Du behøver ikke selv, at være aktivt arbejdssøgende, mens du er på SVU.

## Godtgørelse til deltagelse i erhvervsrettet voksen- og efteruddannelse (VEU)

Ledige kan få VEU til at deltage i arbejdsmarkedsuddannelser i op til 6 uger i de første 9 måneders ledighed. Hvis du ikke er fyldt 25 år, kan du få VEU i 6 uger inden for de første 6 måneders ledighed. Herfra trækkes perioder, hvor du har modtaget statens voksenuddannelsesstøtte (SVU).

Du kan ikke kan få VEU, hvis du har en videregående uddannelse f.eks. datamatikeruddannelsen.

Du kan få VEU-godtgørelse til uddannelser til og med erhvervsuddannelsesniveau. Blandt andet arbejdsmarkedsuddannelser, enkeltfag på visse erhvervsuddannelser efter lov om åben uddannelse, samt deltidsuddannelser efter lov om åben uddannelse på niveau med erhvervsuddannelser. Herunder bl.a. it-administratoruddannelsen.

VEU svarer til den maximale dagpengesats. Ansøgningsblanketten til VEU får du

på den pågældende uddannelse. Den skal sendes til a-kassen, som udbetaler VEU-godtgørelsen.

A-kassen skal have modtaget ansøgningen senest fire uger efter sidste kursusdag.

Du skal være tilmeldt som ledig og være villig til at afbryde uddannelsen for at tage et arbejde, hvis jobcenteret eller a-kassen henviser dig et. Du behøver ikke selv, at være aktivt arbejdssøgende, mens du er på VEU.

## Deltidsarbejde og supplerende dagpenge

Du må gerne påtage dig deltidsarbejde, mens du får dagpenge, men du skal altid kontakte a-kassen, inden du starter, hvis du vil være sikker på at få udbetalt supplerende dagpenge.

Deltidsarbejde svarer i denne sammenhæng til højst 29,6 timer om ugen, hvilket er det maksimale timetal du kan have, hvis du samtidig skal have udbetalt supplerende dagpenge. Supplerende dagpenge udbetales ugevis for de resterende timer op til 37 timer, når dine arbejdstimer er fratrukket. Arbejdstimerne skal du skrive på dagpengekortet. Timerne fradrages i dine dagpenge. Som hovedregel efter time-til-time-princippet. En arbejdstime koster kun en dagpengetime. Fortjenesten svarer til forskellen mellem din timeløn og en dagpengetime. Hvis du har været provisions- eller honorarlønnet, eller haft ukontrollabelt arbejde, vil a-kassen som udgangspunkt fradrage det antal timer, som fremkommer, når lønnen omregnes med omregnings-satsen.

### Frigørelsesattesten

Før A-kassen kan udbetale supplerende dagpenge til dig, skal vi vurdere, om arbejdstimerne er en hindring for at du kan stå til rådighed for arbejdsmarkedet. Du har kun ret til dagpenge, hvis du som fuldtidsforsikret står til rådighed for arbejde på fuld tid. Er du deltidsforsikret, skal du stå til rådighed for arbejde på 30 timer om ugen. Derfor skal din arbejdsgiver udfylde en "Frigørelsesattest" og du skal udfylde en "Erklæring om arbejdstimer" for at du kan få supplerende dagpenge. Begge blanketter kan du hente på vores hjemmeside.

Frigørelsesattesten er nødvendig, hvis du har et opsigelsesvarsel overfor arbejdsgiveren. Du kan kun få supplerende dagpenge i 52 uger inden for 70 uger.

Hvis du har 8 arbejdstimer eller derover om ugen, vil du normalt være omfattet af et opsigelsesvarsel iflg. funktionærloven. Hvis du har mindre end 8 arbejdstimer om ugen og er funktionær, behøver du kun frigørelsesattest, hvis opsigelsesvarslene er individuelt aftalt. Hvis du har et opsigelsesvarsel, men kan dokumentere, at du selv tilrettelægger dit arbejde og ikke har pligt til at udføre arbejdet eller dele heraf på bestemte tidspunkter, attesterer arbejdsgiveren det på frigørelsesattesten, og du er så ikke omfattet af reglen om supplerende dagpenge i 52 uger inden for 70 uger.

Hvis du er på aktiveringsydelse og skal have supplerende dagpenge, skal din arbejdsgiver udfylde en frigørelsesattest. A-kassen skal have modtaget din frigørelsesattest senest 5 uger efter ansættelsesforholdet er begyndt, hvis du skal have

supplerende dagpenge fra første dag. Derfor er det vigtigt, at du kontakter a-kassen, inden du starter.

## Hvis din ret til dagpenge er opbrugt

Hvis din ydelsesperiode er udløbet, kan du som fuldtidsforsikret blive genindplaceret efter min. 962 løntimer indenfor 3 år. Som deltidsforsikret er arbejdskravet efter udløb af ydelsesperioden på 624 løntimer indenfor 3 år. Arbejdet skal være på normale løn- og ansættelsesvilkår, og der må ikke være udbetalt tilskud til lønnen. Det betyder, at arbejde med løntilskud ikke kan medregnes.

Hvis du ikke har nok timer til at blive genindplaceret ved ydelsesperiodens udløb, er din ret til dagpenge opbrugt. Hvis du ikke har arbejde, kan du henvende dig på jobcenteret og søge om kontanthjælp. Ønsker du oplysninger om muligheden for at få kontanthjælp, skal du kontakte din kommune.

Er din ret til dagpenge ikke udløbet, kan du få ret til en ny dagpengeperiode, hvis du har haft 1924 arbejdstimer (1258 for deltidsforsikrede) inden for de seneste 3 år. Alle 1924, hhv. 1258 timer skal ligge efter seneste indplacering.

## Kontingentfritagelse

Når du har opbrugt din ret til dagpenge, kan du under visse omstændigheder få kontingentfritagelse i a-kassen i op til 6 måneder om året. Kontingentfritagelse kræver:

- at du er ledig
- at du er tilmeldt som ledig
- at du ikke modtager ydelser i henhold til lov om aktiv socialpolitik (kontanthjælp). Formålsbestemte ydelser såsom tilskud til tandlæge, husleje mm. er dog undtaget herfra.

Hvis du opfylder disse betingelser, skal du skriftligt søge om kontingentfritagelse. Kontingentfritagelsen kan træde i kraft fra det tidspunkt, a-kassen modtager din ansøgning. Bemærk, at du mister din ret til efterløn, hvis du søger om og får bevilget kontingentfritagelse efter at du er fyldt 50 år.

Melder du dig ud af a-kassen og ønsker genoptagelse på et senere tidspunkt, skal du være medlem i min. et år og have udstøttet arbejde i min. 1924 timer i medlemsperioden for at genoptjene en ny dagpengeperiode.

## Nedsat kontingent

Du skal have betalt dit kontingent, før du kan få dagpenge. Hvis du er kommet bagud med kontingentet, trækker vi det i dine ydelser, også selvom du ikke har bedt om det.

# Kontakt din A-kasse

Åbent dagligt mellem 9 – 15  
mandag dog 10 - 15

## Mail til a-kassen

A-kassen får mange henvendelser hver dag. Du kan derfor nemt komme til at opleve kø på telefonen, når du ringer til os. Men du kan altid komme igennem på vores mail. Derfor anbefaler vi, at du sender en mail til os, hvor du kort beskriver dit spørgsmål. Husk også at skrive dit tlf.nr. – så vi kan få fat i dig, hvis vi vurderer, at spørgsmålet kræver telefonisk kontakt.

Skal du skrive til: [akasse-kbh@prosa.dk](mailto:akasse-kbh@prosa.dk)

Hvis du er it-studerende skal du skrive til: [stud-mail@prosa.dk](mailto:stud-mail@prosa.dk)

## A-kassens hjemmeside

På a-kassens hjemmeside kan du få svar på generelle spørgsmål vedr. f.eks. kontingent, dagpengesatser og dagpengeperioder. Her skriver vi også relevante oplysninger for bl.a. dimittender og medlemmer i aktivering. Kig på vores hjemmeside, før du ringer – måske kan du her få svar på dine spørgsmål, hurtigt og nemt!

## Se også

[www.adir.dk](http://www.adir.dk) og [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)

## Klager

A-kassens afgørelser og sagsbehandling kan altid bringes op i PROSAs a-kasseudvalg. Hvis du herefter fortsat er utilfreds, kan du anke a-kassens afgørelser til Arbejdsdirektoratet.

## Kritik og gode idéer

Vi vil gerne opfordre til, at du kommer med kritik af a-kassens arbejde. Hold dig ikke tilbage, hvis der er forhold, du mener bør ændres. Du er også meget velkommen til at komme med idéer og forslag til ændringer og nye aktiviteter.

## AKTIV ARBEJDSLØS - KEND DINE RETTIGHEDER

Som arbejdsløs er der masser af muligheder for at komme i klemme og blive fanget af en eller anden paragraf. Omvendt er der også mange muligheder for at bruge en arbejdsløshedsperiode på en fornuftig måde. Der er ikke nogen grund til at lade sig tryne af paragrafferne. Der er heller ikke nogen grund til at gå i stå. En arbejdsløshedsperiode kan også blive en udfordring og begyndelsen til noget positivt.

PROSA opfordrer sine medlemmer, både de arbejdsløse og folk i arbejde, til at komme i de lokale It-faglige miljøer eller jobklubber som pt. findes i relation til fagforeningens lokaler i Århus, Odense og København. Her har medlemmerne ret frie muligheder for selv at bestemme aktiviteter og omfang for aktiviteterne. Indtil nu har der med mellemrum været afholdt kortere kurser om forskellige tekniske emner. Medlemmerne stiller selv dagsordenen og PROSA understøtter aktiviteterne økonomisk.

# PROSA

Ahlefeldtsgade 16 • 1359 • København K